



Pasaporte a tu Salud

GUÍA DE VACUNACIÓN



CDC Foundation
Together our impact is greater

VOCESpr
COALICIÓN DE INMUNIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD



Pasaporte a tu Salud

GUÍA DE VACUNACIÓN



**LILLIAM
RODRÍGUEZ**
FUNDADORA
VOCES

LAS VACUNAS SALVAN VIDAS

Hemos creado este pasaporte para que cada persona pueda llevar un registro y asegurarse de recibir todas las vacunas que necesita a través de su vida. Tener un registro de vacunación proporciona una historia de todas las vacunas que se han recibido en la infancia y la adultez.



Las vacunas son una de las principales medidas para evitar muchas enfermedades prevenibles que pueden ser graves para nuestra salud.

Es nuestra responsabilidad estar inmunizados según las dosis que corresponde en cada etapa de nuestra vida, para evitar enfermarnos y contagiar a nuestra familia y a otras personas.

Es posible que le exijan esta constancia para inscribirse en la escuela, deportes, universidad o para ciertos trabajos. Lleve el registro a todas las citas para vacunar a su niño.

Las vacunas ayudan a controlar las enfermedades e impiden que tenga complicaciones a largo plazo. Son seguras y salvan vidas.



ANA
RODRÍGUEZ
DIRECTOR
MÉDICO DE VOCES

LAS VACUNAS SON SEGURAS Y EFICACES

La inmunización protege de enfermedades causadas por una bacteria o un virus a usted y a quien le rodea. Los adultos pueden contraer de forma leve una enfermedad y contagiársela a los niños.

La vacunación durante la infancia es fundamental porque ayuda a brindar inmunidad antes de que los niños estén expuestos a enfermedades que podrían ser mortales. Las vacunas se evalúan a fin de garantizar que sean seguras y eficaces para su administración a los niños, jóvenes y adultos en las edades recomendadas.

Las vacunas previenen enfermedades infecciosas que antes causaban muerte o daño a muchos bebés, niños y adultos. Sin vacunas, adultos y niños están en riesgo de enfermarse gravemente y sufrir dolor, complicaciones peligrosas, discapacidad, e incluso, la muerte por enfermedades como el sarampión y la tosferina.

Los bebés nacen con un sistema inmunitario que puede luchar contra la mayoría de los microbios, pero hay algunas enfermedades mortales que no puede combatir. Por eso necesitan que las vacunas refuercen su sistema inmunitario.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) brindan una lista de enfermedades que se pueden prevenir con vacunas, así como los riesgos y beneficios de la vacunación. Estas recomendaciones fueron aprobadas por los CDC, la Academia Americana de Pediatría y la Academia Americana de Médicos de Familia.



Es siempre mejor
prevenir una
enfermedad que
tratarla después de
que ocurra.



¿CÓMO TENER ACCESO A LA VACUNACIÓN?

Niños (0-18 años)

El Programa de Vacunación del Departamento de Salud de Puerto Rico, a través del Programa Vacunas para Niños (VFC por sus siglas en inglés), provee vacunas libre de costo a los médicos contratados bajo el Plan de Salud del Gobierno de

Puerto Rico. Estas vacunas serán administradas a los niños beneficiarios de dicho plan, niños sin plan médico o con plan médico pero sin cubierta parcial de vacunas.

Adultos

Si usted es un adulto de mayor edad, Medicare pagará por sus vacunas de influenza cada año, sus vacunas contra la pulmonía, según indicadas, y la vacuna contra hepatitis B, de ser necesaria. Si cuenta con la cubierta Parte D de Medicare y su Plan Medicare Advantage, éstos cubrirán el costo por la vacuna contra Culebrilla.

Los planes de seguro médico privado ofrecen diferentes cubiertas que pueden incluir vacunación. Si no cuenta con seguro médico o su plan no tiene cubierta de vacunas, le recomendamos orientarse en un Centro de Salud Primaria clasificado Centro de Cuidado de la Salud de Calificación Federal (FQHCC, por sus siglas en inglés), algunos de estos centros optan por financiamiento federal por Fondos 317 destinados a vacunación de adultos por el programa Vacunas para adultos (VFA, por sus siglas en inglés).



INDICADORES DE DESARROLLO

- Reconoce la voz de quien lo cuida
- Comienza a sonreír
- Se calma cuando lo mecen, lo acunan o le cantan
- Comienza a seguir las cosas con los ojos
- Hace sonidos como de arrullo o gorjeos

VACUNAS



Hepatitis B

Al nacer (1ra dosis)



1 - 2 meses (2da dosis)



2 MESES • PRIMERA DOSIS DE:

Rotavirus (RV)



Tétano, Difteria, Pertussis (DTaP)



Haemophilus influenzae tipo B (Hib)



Vacuna antineumocócica conjugada



Polio

(IPV)



¿Está creciendo su familia?

Para proteger a su nuevo bebé contra la tosferina, póngase la vacuna Tdap. El momento recomendado es entre las 27 y las 36 semanas del embarazo. Hable con su médico para obtener más detalles.



INDICADORES DE DESARROLLO

- Balbucea con expresión
- Le gusta jugar con las personas
- Trata de alcanzar juguetes con una mano
- Se lleva las manos a la boca
- Responde ante las demostraciones de afecto
- Cuando está boca abajo, levanta el cuerpo hasta apoyarse en los codos

VACUNAS



SEGUNDA DOSIS DE:

Rotavirus (RV)



Tétano, Difteria, Pertussis (DTaP)



Haemophilus influenzae tipo B (Hib)



Vacuna antineumocócica conjugada



Polio (IPV)



**¡Actúemos a tiempo para seguir
celebrando la vida! ¡VACÚNATE!**

Consulte su médico o especialista de la salud sobre
sus próximas vacunas. Para más información
accede **Dondemevacuno.com**



INDICADORES DE DESARROLLO

- Reconoce las caras familiares
- Reacciona cuando oye su propio nombre
- Responde antes las emociones de otras personas y generalmente se muestra feliz
- Se lleva cosas a la boca
- Rueda en ambas direcciones
- Une vocales cuando balbucea (“a”, “e”, “o”)

TERCERA DOSIS DE

Hepatitis B

(entre los 6 -18 meses de edad)



Rotavirus

(RV- si lo indica la marca)



Tétano, Difteria, Pertussis

(DTaP)



Haemophilus influenzae tipo B (Hib)



Vacuna antineumocócica conjugada



Polio (IPV- entre los 6 -18 meses de edad)



VACUNACIÓN ANUAL

Influenza

(1 ó 2 dosis)



VACUNAS



**¡Actúemos a tiempo para seguir
celebrando la vida! ¡VACÚNATE!**

Consulte su médico o especialista de la salud sobre
sus próximas vacunas. Para más información
accede **Dondemevacuno.com**

12-15
meses



INDICADORES DE DESARROLLO

12 MESES

- Lloro cuando mamá o papá se van
- Dice “mamá” y “papá”
- Copia gestos (por ejemplo, dice “adiós” con la mano)
- Repite sonidos o acciones para llamar la atención
- Puede ser que se pare

VACUNACIÓN ANUAL

Influenza (1 ó 2 dosis)



VACUNAS



CUARTA DOSIS DE:

Tétano, Difteria, Pertussis
(DTaP)- 15-18 meses de edad



Haemophilus influenzae
tipo B (Hib)- 12-15 meses de edad



Vacuna antineumocócica conjugada 12-15 meses de edad



PRIMERA DOSIS DE:

Sarampión, Papera y Rubéola (MMR)



Varicela (VAR)



Hepatitis A (12-23 meses de edad)



15 MESES

- Imita lo que usted está haciendo
- Bebe de una taza
- Hace garabatos por sí solo
- Camina bien
- Puede que les tenga miedo a los desconocidos



Sí no has completado su tercera dosis de Hepatitis B, aún estás a tiempo.
(Indicada entre 6-18 meses de edad)



INDICADORES DE DESARROLLO

18 MESES

- Señala para mostrar algo que le llama la atención
- Dice varias palabras sueltas
- Señala una parte del cuerpo
- Puede que suba escalones y corra
- Le demuestra afecto a las personas conocidas
- Come con cuchara

VACUNAS



VACUNACIÓN ANUAL

Influenza (1 ó 2 dosis- anual)



SEGUNDA DOSIS DE:

Hepatitis A (18-23 meses 6 meses después de la 1ra dosis)



Si no has completado su tercera dosis de Hepatitis B, aún estás a tiempo.
(Indicada entre 6 -18 meses de edad)



Si no has completado su cuarta dosis de DTaP (Tétano, Difteria, Pertussis),
aún estás a tiempo. (Indicada entre 15 -18 meses de edad)

19-23 meses

- Juega principalmente al lado de otros niños
- Sigue instrucciones de 2 pasos
- Juega con su imaginación de manera sencilla
- Tira la pelota por encima de la cabeza
- Conoce los nombres de gente conocida y de las partes del cuerpo



INDICADORES DE DESARROLLO

- Se entusiasma cuando está con otros niños
- Dice oraciones de 2 a 4 palabras
- Sigue instrucciones para hacer dos cosas como por ejemplo, “levanta tus zapatos y ponlos en su lugar”
- Construye torres de 4 bloques o más
- Patea una pelota
- Señala las cosas que aparecen en un libro



VACUNACIÓN ANUAL

VACUNAS



Influenza (1 ó 2 dosis- anual)



SU SALUD DEPENDE DE TI

Si tu niño no ha completado alguna serie de vacunas, aún estás a tiempo.



Consulta con tu Pediatra o profesional de la salud.



INDICADORES DE DESARROLLO

- Imagina ser otra persona o cosa cuando está jugando
- Pide ir a jugar con otros niños
- Consuela a otros que están lastimados o tristes
- Evita peligros
- Forma oraciones con 4 o más palabras y responde preguntas sencillas
- Dice algunos colores de objetos

VACUNACIÓN ANUAL

Influenza (1 ó 2 dosis- anual)



VACUNAS



QUINTA DOSIS

Tétano, Difteria, Pertussis (DTaP)



CUARTA DOSIS

Polio (IPV)



SEGUNDA DOSIS

Sarampión, Papera y Rubéola (MMR)



Varicela (VAR)



COVID-19* (5 años en adelante)



2da Dosis (Luego de 21 días)



Dosis de Refuerzo (Booster)



- Dibuja personas con 3 o más partes del cuerpo
- Desabotona algunos botones
- Sostiene un crayón o lápiz entre los dedos y el pulgar (no con la mano empuñada)
- Sigue las reglas o se turna cuando juega algún juego con otros niños



VACUNAS 7-10 AÑOS

VACUNACIÓN ANUAL

Influenza (7-8 años 1 ó 2 dosis y una dosis 9 años en adelante)

 

Dengue (9 a 16 años - Indicada para pacientes con infección previa de dengue)

1ra Dosis

2da Dosis (Luego de 6 Meses)

3ra Dosis (Luego de 12 meses)

   

COVID-19* (5 años en adelante)

2da Dosis (Luego de 21 días)

Dosis de Refuerzo (Booster)

   

SU SALUD DEPENDE DE TI

Si tu niño no ha completado alguna serie de vacunas, aún estás a tiempo. Consulta con tu pediatra o profesional de la salud.





VACUNAS 11-12 AÑOS



VACUNACIÓN ANUAL

Influenza (anual)



COVID-19* (5 años en adelante) 2da Dosis (Luego de 21 días)



Dosis de Refuerzo (Booster - Luego de 5 meses)



Primera dosis

Tdap

(tétanos, difteria, tosferina)



Vacuna antimeningocócica conjugada (MenACWY)



VPH 1ra Dosis



2da Dosis (6- 12 meses)



Nota: La serie de DOS DOSIS DE LA VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO es indicada para pacientes entre las edades de 11 a 14 años.

Dengue

Si aún no has completado tu serie de vacuna contra el dengue (9 a 16 años - Indicada para pacientes con de infección previa de dengue)

1ra Dosis



2da Dosis (Luego de 6 Meses)



3ra Dosis (Luego de 12 meses)



* Las personas de 12 a 39 años, y especialmente los varones pueden considerar recibir la segunda dosis de una vacuna de ARNm contra el COVID-19 (Pfizer-BioNTech o Moderna) 8 semanas después de la primera dosis. Un intervalo más prolongado entre la primera y la segunda dosis puede incrementar el nivel de protección de las vacunas y minimizar aún más el riesgo poco frecuente de problemas cardíacos, incluidas la miocarditis y la pericarditis.



VACUNAS 13-15 AÑOS

VACUNACIÓN ANUAL

Influenza (Dosis anual)



VPH 1ra Dosis



2da Dosis (6- 12 meses)



3ra Dosis (6- 12 meses)



Nota: La serie de DOS (2) DOSIS DE LA VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO está indicada para pacientes entre las edades de 11 a 14 años. La serie de TRES (3) DOSIS DE LA VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO está indicada para pacientes entre las edades de 15 años en adelante.

COVID-19* (5 años en adelante)



2da Dosis (Luego de 21 días)



Dosis de Refuerzo (Booster)



* Las personas de 12 a 39 años, y especialmente los varones, pueden considerar recibir la segunda dosis de una vacuna de ARNm contra el COVID-19 (Pfizer-BioNTech o Moderna), 8 semanas después de la primera dosis. Un intervalo más prolongado entre la primera y la segunda dosis puede incrementar el nivel de protección de las vacunas y minimizar aún más el riesgo poco frecuente de problemas cardíacos, incluidas la miocarditis y la pericarditis.

VACUNAS 16-18 AÑOS



VACUNACIÓN ANUAL

Influenza (Dosis anual)



2DA DOSIS:

MenACWY (Vacuna antimeningocócica conjugada)



Dengue

Si aún no has completado tu serie de vacunas contra el dengue (9 a 16 años - Indicada para pacientes con infección previa de dengue)

1ra Dosis



2da Dosis (Luego de 6 Meses)



3ra Dosis (Luego de 12 meses)



VPH 1ra Dosis



2da Dosis (6- 12 meses)



3ra Dosis (6- 12 meses)



Nota: La serie de DOS (2) DOSIS DE LA VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO está indicada para pacientes entre las edades de 11 a 14 años. La serie de TRES (3) DOSIS DE LA VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO está indicada para pacientes entre las edades de 15 años en adelante.

COVID-19* (5 años en adelante)



2da Dosis (Luego de 21 días)



Dosis de Refuerzo (Booster)



* Las personas de 12 a 39 años, y especialmente los varones de pueden considerar recibir la segunda dosis de una vacuna de ARNm contra el COVID-19 (Pfizer-BioNTech o Moderna) 8 semanas después de la primera dosis. Un intervalo más prolongado entre la primera y la segunda dosis puede incrementar el nivel de protección de las vacunas y minimizar aún más el riesgo poco frecuente de problemas cardíacos, incluidas la miocarditis y la pericarditis.



VACUNAS ADULTOS

VACUNACIÓN ANUAL

Influenza (Dosis anual)



Neumococo (1ra Dosis) (2da Dosis)



Zoster Recombinante (Culebrilla- RZV)

 Indicada para pacientes de 50 años de edad en adelante- 2 dosis separadas por 2-6 meses entre ellas.



Tdap or Td (19 años en adelante - 1 dosis de Tdap, luego un booster de Td o Tdap cada 10 años)



COVID-19*

(18 años en adelante- vacunas ARNm)



2da Dosis

(Luego de 3-8 semanas o 4-8 semanas según aplique por vacuna ARNm)



3ra Dosis (Luego de 28 días - sólo para inmunocomprometidos)



Dosis de Refuerzo

1er Refuerzo - 5 meses después de serie primaria



2do Refuerzo - 4 meses después de 1er refuerzo* (Personas de 50 años o más o inmunocomprometidos)



Nota: Otras vacunas pueden aplicar según condiciones médicas.
Consulte con su profesional de la salud para más información.



**¡Actúemos a tiempo para seguir
celebrando la vida! ¡VACÚNATE!**

Consulte su médico o especialista de la salud sobre
sus próximas vacunas. Para más información
accede **Dondemevacuno.com**



Una aportación educativa de **MERCK**